

# 113 學年度彰化縣立和美高中校慶運動競賽系列活動- 趣味競賽-麻吉向前走

- 一、目的：為培養本校學生團隊合作精神及學生協調能力，展現青少年有活力、朝氣的氣息並促進全校師生之情感。
- 二、比賽組別：國中部一年級、二年級、三年級、高中部一年級、二年級。
- 三、比賽日期與時間：113 年 12 月 27 日（五），  
國二為 10:00、國一為 10:25、國三為 10:50、高一為 11:15、  
高二為 11:30(視賽事狀況可能會提前或延後，當天請留意廣播)。
- 四、競賽辦法
- (一)隊伍：每班16人，分為8女8男。(國三每班12人，分為6女6男)。
- (二)比賽方式：
1. 比賽時由2人為一組兩人並列，綁腳帶將兩人靠近之左右腳綁緊固定好，手持接力棒準備出發。
  2. 聽裁判槍聲出發，兩人同心協力向前快走或跑步至前方20公尺折返點繞行後回到起點線將接力棒接給下一組，繼續出發進行比賽
  3. 比賽進行中接力棒或腳帶脫落，需返回掉落地點，拾起接力棒或綁好腳帶後繼續比賽。
  4. 以隊伍中最後一位隊員完全通過終點線為比賽成績，以時間長短為獲勝依據。
- (三)犯規：
1. 回終點處，整組須完全過線。
  2. 隊員不得離開準備區。
  3. 未依規定進行者(未綁腳)視為犯規，每次犯規加時5秒。
- 五、比賽地點：本校操場跑道，距離 20 公尺。
- 六、出場順序按班級順序依序出場。
- 七、報名截止日期：**即日起至 12/17 中午 12:30 前繳回**

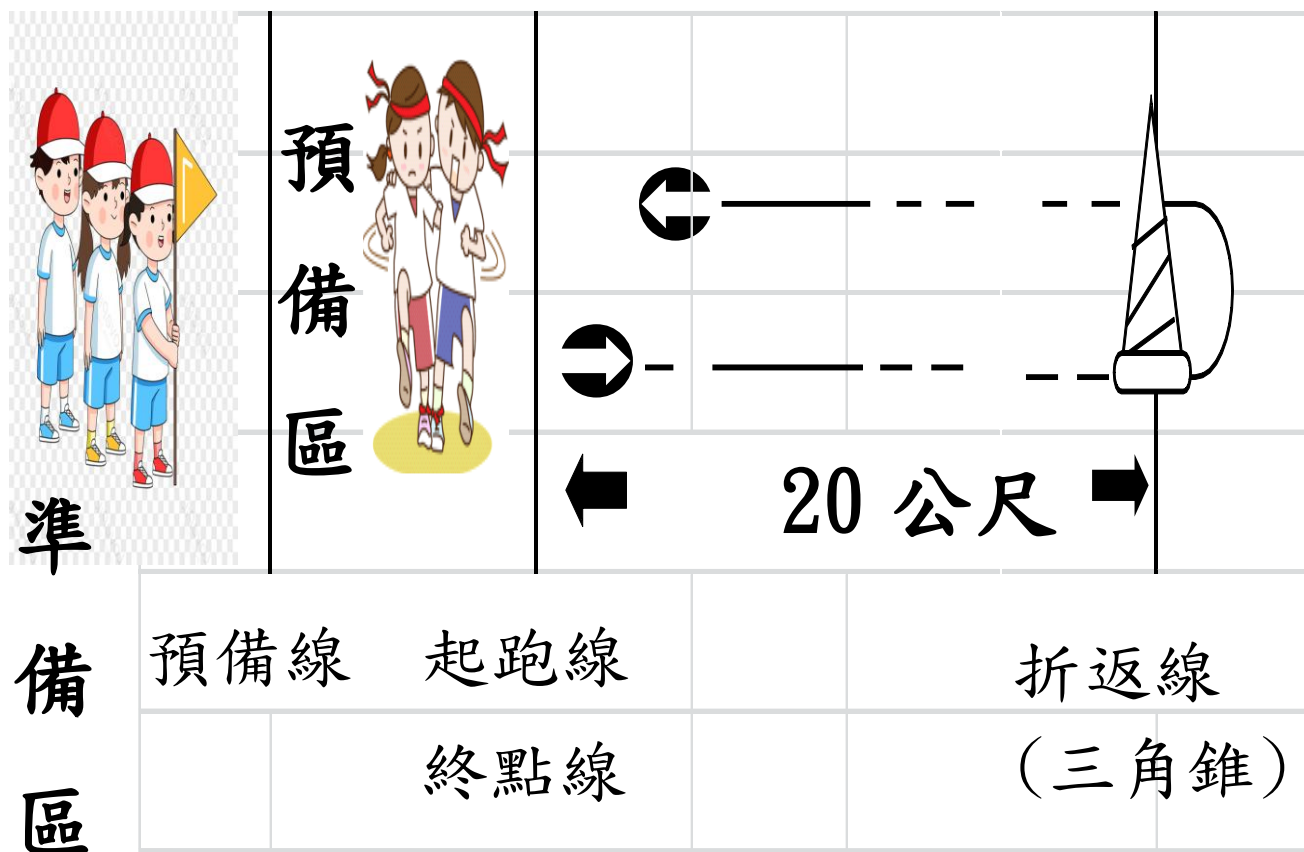
## 八、獎勵：

(一)國中部各年級獎勵前六名、高中部各年級獎勵前二名，頒發錦旗以資鼓勵。

(二)此項成績不列入校慶運動會競賽總錦標成績計算。

九、本競賽規程經校長核示後實施。

## 113 學年度彰化縣立和美高中校慶運動競賽系列活動- 趣味競賽-麻吉向前走場地圖



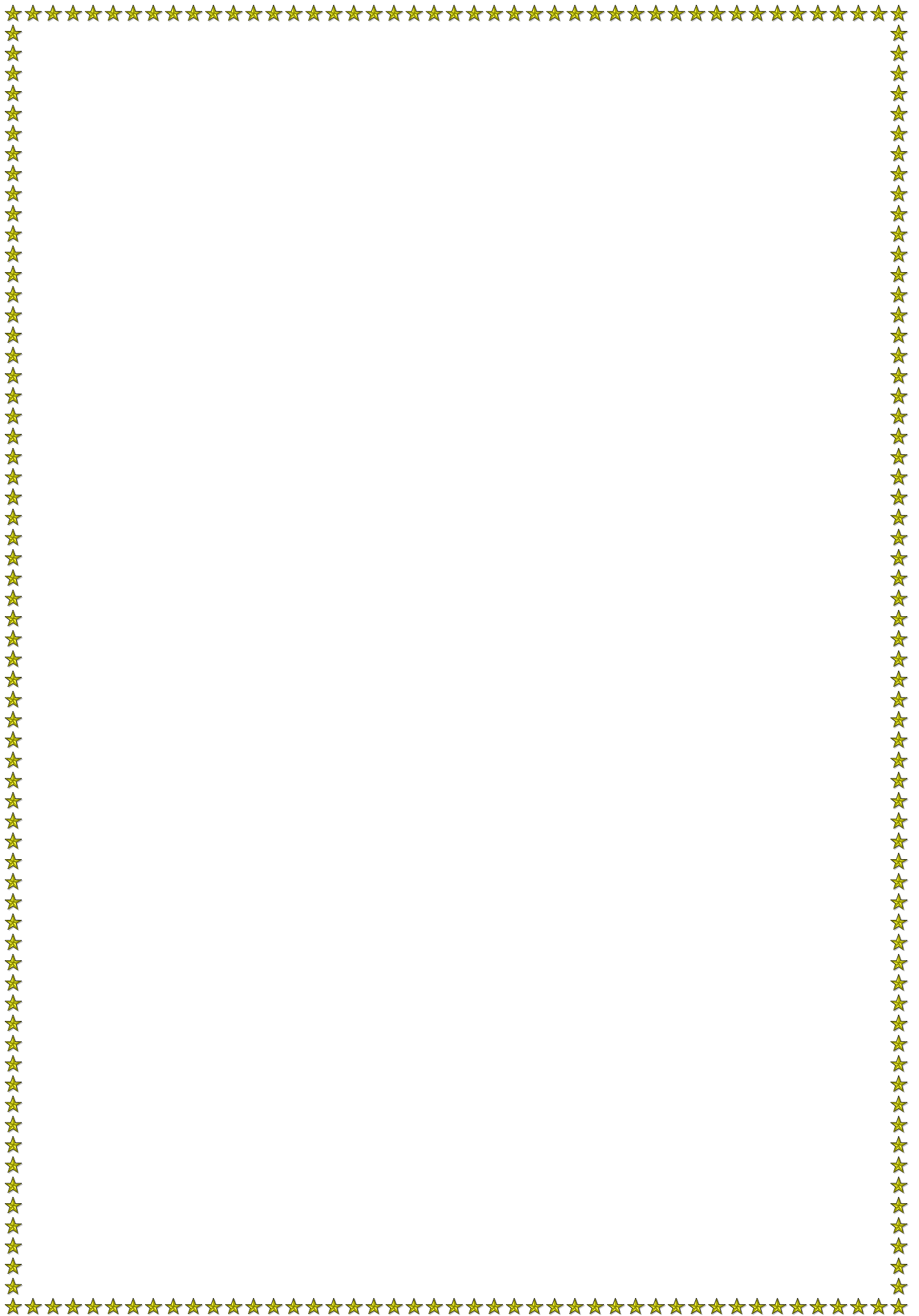
113 學年度彰化縣立和美高中校慶運動競賽系列活動-

趣味競賽-麻吉向前走 (班上留存)

# 報名表

班級：\_\_\_\_\_

棒 次	姓 名	姓 名	備註
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			(國三不用)
8.			(國三不用)
候補			



113 學年度彰化縣立和美高中校慶運動競賽系列活動-

趣味競賽-麻吉向前走 (交至體育組)

班級：\_\_\_\_\_ 導師簽名：\_\_\_\_\_

棒 次	姓 名	姓 名	備註
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			(國三不用)
8.			(國三不用)
候補			

請於 12/17 中午 12:30 前繳回