

附件三

彰化縣立和美高中(國中部)114 學年度第二學期體育班轉學招生簡章

一、依 據：高級中等以下學校體育班設立辦法、彰化縣立高級中等以下學校體育班設置實施要點及彰化縣政府 114 年 12 月 18 日府教體字第 1140515843 號函辦理。

二、招生年級：七年級及八年級，男女兼收。

三、招生項目與人數：

(一)田徑：七年級正取 6 人，備取若干人；八年級正取 3 人，備取若干人。

(二)排球：七年級正取 10 人，備取若干人；八年級正取 10 人，備取若干人。

(三)武術：七年級正取 7 人，備取若干人；八年級正取 8 人，備取若干人。

「以上各種類如招生名額不足或成績未達標準，剩餘名額可流用或不再錄取」

四、報名：

(一)報名資格：具田徑、排球及武術專長，或具上述專項發展潛能之 7、8 年級學生，須通過第一階段體適能檢測標準 70 分(含)以上，使得參加第二階段專長測驗。

※依據高級中等學校以下體育班設立辦法規定，國民小學、國民中學體育班之入學，不受學區限制。

(二)簡章及報名表請至本校學務處領取或逕自本校網站下載相關表件。

(本校網站 <https://hmjh.chc.edu.tw>)。

(三)報名日期：115 年 1 月 12 日（一）至 1 月 23 日（五）。

【每日上午九時至十二時；下午二時至四時止，假日除外。】

(四)報名地點：和美高中學務處體育組 石吉堯組長。

地址：彰化縣和美鎮西園路 31 號（聯絡電話：7552043 轉 266）

(五)報名手續：

1、填妥報名表（可上網下載列印，附件一）。

2、繳交對外競賽成績證明影印本（正本驗畢退還、無者免繳）。

3、繳交兩吋相片兩張。

4、繳交家長同意書（附件二）及健康聲明切結書（附件三）。

5、考生完成報名手續後，准考證將於測驗當日辦理簽到時發給考生。

五、考試內容及配分：

(一) 體適能檢測 50%：坐姿體前彎、仰臥捲腹、立定跳遠、800 公尺(女)/1600 公尺(男)。體適能檢測成績計算方式，體適能檢測常模參照教育部公告之體適能常模，以各檢測項目所達常模比例為該項目百分比成績（以全國

體適能應用軟體計算或「上傳管理系統(PR 值為 1-99)」或「線上評估(PR 值為 1-99)」之評等為準。而非採用教育部體適能常模之 PR 值之「5 進位」百分等級。所有考生登錄受測日期統一訂為 114 年 2 月 1 日)，考生體適能檢測成績計算方式：4 項測驗擇優取 3 項成績 PR 值計算平均成績。【四捨五入至整數位】。

1、原身分非體育班學生：應按本縣國中體育班招生入學規定測驗 4 項體適能項目。

2、原身分為本縣體育班學生：得採計上一學期於教育部體育署體適能網站登錄之成績，或參加本校辦理之體適能檢測。

(二) 專長檢測(30%)：

| 測驗項目 | 田徑 (七年級 6 名、八年級 3 名) | 排球 (七年級 10 名、八年級 10 名) | 武術 (七年級 7 名、八年級 8 名) |
|------|---|--|--|
| 測驗日期 | 115 年 1 月 26 日（星期一） | | |
| 測驗時間 | 08：30 - 08：50 報到（本校學生活動中心）、09：00 開始測驗。 | | |
| 測驗地點 | 本校田徑場 | 本校學生活動中心 | 文中二校區武術館 |
| 專長測驗 | (1)100 公尺、跳遠、跳高、 鉛球擇一項目測驗。 (2) 田徑評分量表(附件七)。 | (1) 垂直高跳 50 分。 (2)18 公尺折返跑 50 分。 (3)排球評分量表(附件八)。 | (1)專項難度動作 40 分 (2)自選-個人專長套路 60 分 (拳術或器械自行選一套) (3)武術評分量表(附件九)。 ※請自行攜帶比賽鞋、器械 |
| | ※備註： 1.專長測驗一律穿著運動服及運動鞋。 2.專長測驗評分如後附件評分量表。 | | |

六、書面審查(20%)：

- (一)田徑、武術採計個人成績；排球採計團體成績，團體若無個人獎狀證明，請附團體獎狀暨秩序冊參賽名單影本。
- (二)田徑接力項目屬於個人項目(校內比賽接力項目不予以採計)。
- (三)獎狀證明請擇一最高級證明之即可(不採用累計)。
- (四)只採計與田徑、排球、武術相同之比賽獎狀。
- (五)獎狀證明文件如有偽造者一經查證屬實，立即予以不得參加體育班術科甄選。

| 名次/給分/競賽等級 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 全國性競賽 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 |
| 縣級比賽 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |

七、成績計算：【體適能檢測佔 50%，專長測驗 30% 及書面審查 20% 】

八、錄取標準：

(一)依總分高低依序錄取，經本校 114 學年度體育班錄取名單審查委員會審核通過後公佈之。

(二)如總成績相同時，參酌專長測驗→體適能→書面審查分數順序錄取。

(三)未達最低標準 60 分（含）者，或專長檢測缺考者不予錄取。

九、放榜：於 115 年 1 月 26 日(一)下午 4 時前公告於本校網站

<https://www.hmjh.chc.edu.tw>，並個別郵寄通知單。若對成績有疑義，請填寫復查成績申請表(附件六)，並於 115 年 1 月 27 日(二)上午 12 時前親自向本校學務處體育組申請。

十、報到：

(一)報到時間：115 年 1 月 28 日(三)上午 9 時至 12 時。

(二)報到地點：本校學務處

(三)報到手續：請攜帶錄取通知單。

十一、附則：

(一)凡有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症、重大疾病或其他因素等，不適合體育發展及積極訓練者、為避免影響健康請勿報名。

(二)訓練期間行為偏差情節重大者，或有不配合專長訓練、無故不到、早退及不服從教練指導者，學校可依情形採取適當措施(停賽、退隊、轉校...等)。

十二、凡經錄取之學生必須接受訓練或參加比賽，如不願配合者，應由學校依規定輔導轉銜不得異議。

十三、本簡章經本校體育班發展委員會決議通過，並報彰化縣政府備查後實施，修正時亦同。

附件一

彰化縣立和美高中(國中部)114 學年度第二學期體育班轉學招生報名表

| | | | | | |
|---------------|----|------|--|------------|----|
| 相片黏貼處 | | 姓 名 | | 准考證編號 | |
| 請浮貼 | | 報名項目 | <input type="checkbox"/> 田徑 (項目：) <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 武術 | | |
| 二吋照片 | | 出生日期 | / / | 身分證號碼 | |
| 身高 | 公分 | 體重 | 公斤 | 轉學學校 | 國中 |
| 家長簽名 | | | 電話 | 住宅： 手機： | |
| 戶籍地址 或現居地址 | | | | | |
| 比賽經歷 | | | | | |

彰化縣立和美高中(國中部)114 學年
度第二學期體育班轉學招生

准 考 證

| | |
|----------------------|---|
| 請貼二吋 正面半身 脫帽照片 | 准考證號碼： (家長請勿填寫本欄) <hr/> 姓名： <hr/> |
|----------------------|---|

測驗日期：115 年 1 月 26 日(一)

報到時間：上午 08：30 至 09：00

測驗時間：上午 09：00

注意事項

- 1.無准考證不得入場。
- 2.考試時請將此證交給監考老師。
3. 115 年 1 月 26 日放榜。
- 4.本證經審核完畢發給考生收執。
- 5.專長測驗地點：
 田徑-和美高中操場
 排球-和美高中活動中心
 武術-和美高中二校區武術館

彰化縣立和美高中(國中部)114 學年度第二學期體育班轉學招生

成績通知單

姓名：_____

准考證號碼：_____

| 科 目 | 體適能 50% | 專長測驗分數 30% | 書面審查 20% | 合 計 | 錄取與否 |
|--|------------|---------------|-------------|-----|------|
| 成 績 | | | | | |
| 總分 = _____ | | | | | |
| 學校戳章：  | | | | | |

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選如錄取為彰化縣立和美高中(國中部) 114 學年度第二學期體育班轉學招生學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導轉銜之決定及措施。

體育班家長需協助聯繫班級教育及家庭教育各項事項，增進親職關係及促進體育班學生發展。

此致

彰化縣立和美高中

家長雙方（監護人或法定代理人）簽名：_____
：_____

中華民國 115 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加彰化縣立和美高中
中(國中部)114學年度第二學期體育班轉學招生，確定無
患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病或其他因素
等不適合劇烈運動者，不宜參加體育班甄選，請家長與考
生自行斟酌報名參與體育班之徵選。如因健康或其他因素
不適宜訓練時，願意依學校之決定辦理轉銜，絕無異議。

此致

彰化縣立和美高中

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽名：_____

：_____

中華民國

115 年

月

日

【彰化縣立和美高中】

對於學生個人資料蒐集、處理及利用使用範圍、目的、對象及使用期間等

相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意 本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後， 即同意本校進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校對於學生個人資料進行蒐集或處理。

附件六

彰化縣立和美高中(國中部)114 學年度第二學期
體育班轉學招生成績復查申請表

申請日期： 年 月 日

| | | | | |
|----------|------------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 考生 填寫 | 姓名 | | | |
| | 聯絡電話 | | | |
| | 報考專長 | | | |
| | 復查項目 | (請在申請復查項目□內打``) | | |
| | 項目 | <input type="checkbox"/> 體適能測驗 | <input type="checkbox"/> 專長測驗 | <input type="checkbox"/> 書面審查 |
| 學校 填寫 | 原成績 | | | |
| | 復查後成績 | | | |
| | 復查結果 處理 | <input type="checkbox"/> 原成績無誤。 <input type="checkbox"/> 原成績更正，但未達錄取標準。 <input type="checkbox"/> 原成績更正，且已達錄取標準，附錄取通知，請依規定辦 理報到。 說明： | | |

考生注意事項：

- 一、本申請表之資料，考生請以正楷親自填寫並簽名。
- 二、申請復查須附成績單正本。
- 三、繳交填妥收信人姓名、地址，並貼足 35 元郵票之直式標準信封一個，以便寄發復
查結果。
- 四、申請復查以一次為限，不得要求影印及重閱，亦不得要求告知閱卷委員會知姓名及
其他相關資料。

考 生 簽 章：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽 章：_____

附件七

田徑專長測驗評分量表

| 項目 | 100 公尺(秒) | | 跳遠(公尺) | | 跳高(公尺) | | 鉛球(公尺) | |
|-----|-----------|-------|--------|------|--------|------|--------|--------|
| 得分 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 5 公斤 | 女 3 公斤 |
| 100 | 12.90 | 13.5 | 4.90 | 4.40 | 1.53 | 1.44 | 11.00 | 10.00 |
| 99 | 12.95 | 13.55 | 4.88 | 4.38 | | | 10.90 | 9.90 |
| 98 | 13 | 13.6 | 4.86 | 4.36 | | | 10.80 | 9.80 |
| 97 | 13.05 | 13.65 | 4.84 | 4.34 | | | 10.70 | 9.70 |
| 96 | 13.1 | 13.7 | 4.82 | 4.32 | | | 10.60 | 9.60 |
| 95 | 13.15 | 13.75 | 4.80 | 4.30 | 1.50 | 1.41 | 10.50 | 9.50 |
| 94 | 13.2 | 13.8 | 4.78 | 4.28 | | | 10.40 | 9.40 |
| 93 | 13.25 | 13.85 | 4.76 | 4.26 | | | 10.30 | 9.30 |
| 92 | 13.3 | 13.9 | 4.74 | 4.24 | | | 10.20 | 9.20 |
| 91 | 13.35 | 13.95 | 4.72 | 4.22 | | | 10.10 | 9.10 |
| 90 | 13.4 | 14 | 4.70 | 4.20 | 1.47 | 1.38 | 10.00 | 9.00 |
| 89 | 13.45 | 14.05 | 4.68 | 4.18 | | | 9.90 | 8.90 |
| 88 | 13.5 | 14.1 | 4.66 | 4.16 | | | 9.80 | 8.80 |
| 87 | 13.55 | 14.15 | 4.64 | 4.14 | | | 9.70 | 8.70 |
| 86 | 13.6 | 14.2 | 4.62 | 4.12 | | | 9.60 | 8.60 |
| 85 | 13.65 | 14.25 | 4.60 | 4.10 | 1.44 | 1.35 | 9.50 | 8.50 |
| 84 | 13.7 | 14.3 | 4.58 | 4.08 | | | 9.40 | 8.40 |
| 83 | 13.75 | 14.35 | 4.56 | 4.06 | | | 9.30 | 8.30 |
| 82 | 13.8 | 14.4 | 4.54 | 4.04 | | | 9.20 | 8.20 |
| 81 | 13.85 | 14.45 | 4.52 | 4.02 | | | 9.10 | 8.10 |
| 80 | 13.9 | 14.5 | 4.50 | 4.00 | 1.41 | 1.32 | 9.00 | 8.00 |
| 79 | 13.95 | 14.55 | 4.48 | 3.98 | | | 8.90 | 7.90 |
| 78 | 14 | 14.6 | 4.46 | 3.96 | | | 8.80 | 7.80 |
| 77 | 14.05 | 14.65 | 4.44 | 3.94 | | | 8.70 | 7.70 |
| 76 | 14.1 | 14.7 | 4.42 | 3.92 | | | 8.60 | 7.60 |
| 75 | 14.15 | 14.75 | 4.40 | 3.90 | 1.38 | 1.28 | 8.50 | 7.50 |
| 74 | 14.2 | 14.8 | 4.38 | 3.88 | | | 8.40 | 7.40 |
| 73 | 14.25 | 14.85 | 4.36 | 3.86 | | | 8.30 | 7.30 |
| 72 | 14.3 | 14.9 | 4.34 | 3.84 | | | 8.20 | 7.20 |
| 71 | 14.35 | 14.95 | 4.32 | 3.82 | | | 8.10 | 7.10 |
| 70 | 14.4 | 15 | 4.30 | 3.80 | 1.35 | 1.25 | 8.00 | 7.00 |
| 69 | 14.45 | 15.05 | 4.28 | 3.78 | | | 7.90 | 6.90 |
| 68 | 14.5 | 15.1 | 4.26 | 3.76 | | | 7.80 | 6.80 |
| 67 | 14.55 | 15.15 | 4.24 | 3.74 | | | 7.70 | 6.70 |
| 66 | 14.6 | 15.2 | 4.22 | 3.72 | | | 7.60 | 6.60 |
| 65 | 14.65 | 15.25 | 4.20 | 3.70 | 1.32 | 1.20 | 7.50 | 6.50 |
| 64 | 14.7 | 15.3 | 4.18 | 3.68 | | | 7.40 | 6.40 |
| 63 | 14.75 | 15.35 | 4.16 | 3.66 | | | 7.30 | 6.30 |
| 62 | 14.8 | 15.4 | 4.14 | 3.64 | | | 7.20 | 6.20 |
| 61 | 14.85 | 15.45 | 4.12 | 3.62 | | | 7.10 | 6.10 |
| 60 | 14.9 | 15.5 | 4.10 | 3.60 | 1.28 | 1.15 | 7.00 | 6.00 |
| 59 | 14.95 | 15.55 | 4.08 | 3.58 | | | 6.90 | 5.90 |
| 58 | 15.00 | 15.60 | 4.06 | 3.56 | | | 6.80 | 5.80 |

| | | | | | | | | |
|----|--------------|--------------|-------------|-------------|--|--|-------------|-------------|
| 57 | 15.10 | 15.65 | 4.04 | 3.54 | | | 6.70 | 5.70 |
| 56 | 15.15 | 15.70 | 4.02 | 3.52 | | | 6.60 | 5.60 |
| 55 | 15.20 | 15.75 | 4.00 | 3.5 | | | 6.50 | 5.50 |
| 54 | 15.25 | 15.80 | 3.98 | 3.48 | | | 6.40 | 5.40 |
| 53 | 15.30 | 15.85 | 3.96 | 3.46 | | | 6.30 | 5.30 |
| 52 | 15.35 | 15.90 | 3.94 | 3.44 | | | 6.20 | 5.20 |
| 51 | 15.40 | 15.95 | 3.92 | 3.42 | | | 6.10 | 5.10 |
| 50 | 15.45 | 16.00 | 3.90 | 3.4 | | | 6.00 | 5.00 |
| 49 | 15.50 | 16.10 | 3.88 | 3.38 | | | 5.90 | 4.90 |
| 48 | 15.55 | 16.15 | 3.86 | 3.36 | | | 5.80 | 4.80 |
| 47 | 15.60 | 16.20 | 3.84 | 3.34 | | | 5.70 | 4.70 |
| 46 | 15.65 | 16.25 | 3.82 | 3.32 | | | 5.60 | 4.60 |
| 45 | 15.70 | 16.30 | 3.80 | 3.30 | | | 5.50 | 4.50 |
| 44 | 15.75 | 16.35 | 3.78 | 3.28 | | | 5.40 | 4.40 |
| 43 | 15.80 | 16.40 | 3.76 | 3.26 | | | 5.30 | 4.30 |
| 42 | 15.85 | 16.45 | 3.74 | 3.24 | | | 5.20 | 4.2 |
| 41 | 15.90 | 16.50 | 3.72 | 3.22 | | | 5.10 | 4.10 |
| 40 | 15.95 | 16.55 | 3.70 | 3.20 | | | 5.00 | 4.00 |
| 39 | 16.00 | 16.60 | 3.68 | 3.18 | | | 4.90 | 3.90 |
| 38 | 16.10 | 16.65 | 3.66 | 3.16 | | | 4.80 | 3.80 |
| 37 | 16.15 | 16.70 | 3.64 | 3.14 | | | 4.70 | 3.70 |
| 36 | 16.20 | 16.75 | 3.62 | 3.12 | | | 4.60 | 3.60 |
| 35 | 16.25 | 16.80 | 3.60 | 3.10 | | | 4.50 | 3.50 |
| 34 | 16.30 | 16.85 | 3.58 | 3.08 | | | 4.40 | 3.40 |
| 33 | 16.35 | 16.90 | 3.56 | 3.06 | | | 4.30 | 3.30 |
| 32 | 16.40 | 16.95 | 3.54 | 3.04 | | | 4.20 | 3.20 |
| 31 | 16.45 | 17.00 | 3.52 | 3.02 | | | 4.10 | 3.10 |
| 30 | 16.50 | 17.10 | 3.50 | 3.00 | | | 4.00 | 3.00 |
| 29 | 16.55 | 17.15 | 3.48 | 2.98 | | | 3.90 | 2.90 |
| 28 | 16.60 | 17.20 | 3.46 | 2.96 | | | 3.80 | 2.80 |
| 27 | 16.65 | 17.25 | 3.44 | 2.94 | | | 3.70 | 2.70 |
| 26 | 16.70 | 17.30 | 3.42 | 2.92 | | | 3.60 | 2.60 |
| 25 | 16.75 | 17.35 | 3.40 | 2.90 | | | 3.50 | 2.50 |
| 24 | 16.80 | 17.40 | 3.38 | 2.88 | | | 3.40 | 2.40 |
| 23 | 16.85 | 17.45 | 3.36 | 2.86 | | | 3.30 | 2.30 |
| 22 | 16.90 | 17.50 | 3.34 | 2.84 | | | 3.20 | 2.20 |
| 21 | 16.95 | 17.55 | 3.32 | 2.82 | | | 3.10 | 2.10 |
| 20 | 17.00 | 17.6 | 3.30 | 2.80 | | | 3.00 | 2.00 |
| 19 | 17.10 | 17.65 | 3.28 | 2.78 | | | 2.90 | 1.90 |
| 18 | 17.15 | 17.70 | 3.26 | 2.76 | | | 2.80 | 1.80 |

| | | | | | | | | |
|----|--------------|--------------|-------------|-------------|--|--|-------------|-------------|
| 17 | 17.20 | 17.75 | 3.24 | 2.74 | | | 2.70 | 1.70 |
| 16 | 17.25 | 17.80 | 3.22 | 2.72 | | | 2.60 | 1.60 |
| 15 | 17.30 | 17.85 | 3.20 | 2.70 | | | 2.50 | 1.50 |
| 14 | 17.35 | 17.90 | 3.18 | 2.68 | | | 2.40 | 1.40 |
| 13 | 17.40 | 17.95 | 3.16 | 2.66 | | | 2.30 | 1.30 |
| 12 | 17.45 | 18.00 | 3.14 | 2.64 | | | 2.20 | 1.20 |
| 11 | 17.50 | 18.10 | 3.12 | 2.62 | | | 2.10 | 1.10 |
| 10 | 17.55 | 18.15 | 3.10 | 2.60 | | | 2.00 | 1.00 |
| 9 | 17.60 | 18.20 | 3.08 | 2.58 | | | 1.90 | 0.90 |
| 8 | 17.65 | 18.25 | 3.06 | 2.56 | | | 1.80 | 0.80 |
| 7 | 17.70 | 18.30 | 3.04 | 2.54 | | | 1.70 | 0.70 |
| 6 | 17.75 | 18.35 | 3.02 | 2.52 | | | 1.60 | 0.60 |
| 5 | 17.80 | 18.40 | 3.00 | 2.50 | | | 1.50 | 0.50 |
| 4 | 17.85 | 18.45 | 2.98 | 2.48 | | | 1.40 | 0.40 |
| 3 | 17.90 | 18.50 | 2.96 | 2.46 | | | 1.30 | 0.30 |
| 2 | 17.95 | 18.55 | 2.94 | 2.44 | | | 1.20 | 0.20 |
| 1 | 18.00 | 18.60 | 2.92 | 2.42 | | | 1.10 | 0.10 |
| 0 | 18.05 | 18.65 | 2.90 | 2.40 | | | 1.00 | 0 |

※小數點用四捨五入。

※專長測驗跳高項目起跳高度男生 1.28 公尺、女生 1.15 公尺，成績換算沒有 60 分以下。

附件八

排球專長測驗評分量表

| 垂直跳高度(公分) | 分數 | 18 公尺折返跑時間(秒) | 分數 |
|-----------|----|---------------|----|
| 5 | 5 | 60 | 5 |
| 10 | 10 | 55 | 10 |
| 15 | 15 | 50 | 15 |
| 20 | 20 | 45 | 20 |
| 25 | 25 | 40 | 25 |
| 30 | 30 | 35 | 30 |
| 35 | 35 | 30 | 35 |
| 40 | 40 | 25 | 40 |
| 45 | 45 | 20 | 45 |
| 50 | 50 | 15 | 50 |

◎滿分為 100 分。

附件九

武術專長測驗評分量表

1、專項難度動作

測驗分值：動作難度分、連接難度分，累計難度 40 分，該項即為滿分。

| 難度動作 | 分數 | 連接動作 | 分數 |
|-----------|-----|------|-----|
| 旋風腳 360 度 | 6 分 | 接馬步 | 4 分 |
| 外擺蓮 360 度 | 6 分 | 接馬步 | 4 分 |
| 騰空飛腳 | 6 分 | 接馬步 | 4 分 |
| 旋子 | 6 分 | 接坐盤 | 4 分 |

2、自選專長套路滿分為 60 分，由本校武術教練評分。