

# 國立竹山高級中學114學年度第一學期高中優質化暨前導學校 跨領域教師增能工作坊實施計畫書

## 一、依據：

依據本校114學年十二年國民基本教育課程綱要數位前導學校計畫辦理。

## 二、目的：

國家發展根基於教育，而教育品質則仰賴優秀師資。面對十二年國教的實施，教學策略的創新與教師專業能力的精進，已成為國家教育發展的關鍵基礎工程。有鑑於此，本校特於年節前夕規劃教師增能研習活動，本次研習聚焦四大核心主題：「安全教育」、「SEL社會情緒學習」、「數位學習」及「國際教育」，期望透過系統性的課程設計，建立完整且具前瞻性的教師專業成長機制，營造終身學習的校園文化，共同提升教育品質。

## 三、目標：

- (一)將水域安全課程融入各領域教學，以加深加廣的方式落實安全教育，既能有效提升學生安全意識與素養，也能減輕教師課程設計負擔。
- (二)透過SEL社會情緒學習培養教師五大核心能力(自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧與負責任決策)，並結合ANFT關係式森林療癒，引導教師在自然環境中放慢步伐、打開感官，重新連結自然、自我與他人。
- (三)提升教師數位教學設計能力，善用AI工具發展創新教學模式及製作教學影片，促進師生互動，實現學習趣味化與課程適性化。
- (四)透過安全教育、SEL社會情緒學習、數位學習及國際教育等多元主題的跨域交流與集體創作，強化教師系統思考與統整能力。

## 四、辦理單位：

國立竹山高級中學。

## 五、講師名單：

- (一)國立中興大學江信宏助理教授。
- (二)Shinrin-Yoku Taiwan小森日-張庭瑋講師（美國ANFT自然與森林療癒嚮導協會認證嚮導、林保署森林療癒師培訓督導）及簡云開助教。
- (三)臺灣科技大學應用科技研究所博士候選人鄭伉妙講師。
- (四)仙夷茶廠負責人陳榮洲先生。

## 六、參加人員：本次研習限額30員，依報名順序錄取。

- (一)中部地區高級中等學校之教師。
- (二)鄰近國中之教師。
- (三)前導計畫夥伴學校之教師及本校之教師同仁。

- 七、研習日期：115年1月26日(星期一)10時00分至1月27日(星期二)16時30分。
- 八、研習、住宿地點：南投縣溪頭明山森林會館（南投縣鹿谷鄉內湖村興產路2-3號）。
- 九、報名方式：欲參與研習人員請於115年1月20日1700時前至線上表單進行報名（報名連結：<https://forms.gle/3v1toWUaNZ9BTLJu5>），錄取通知信將於1月21日1200時前寄送至報名時所填寫之信箱。
- 十、其他注意事項：
- (一) 本研習敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間課務請派代，往返交通費由各校相關經費依規定支給。
  - (二) 本次研習為數位課程為電腦軟體運用教學，請務必自行準備筆記型電腦，以增加教學效果。
  - (三) 參加人員須全程參與研習課程，結業後核發研習時數13小時。
  - (四) 與會人員請自行前往研習地點，並於115年1月26日（星期一）上午09:30至10:00間完成報到，另如有接駁車（臺中高鐵站-研習場地）需求，請務必於報名表單填寫，以利車輛租賃事宜。
  - (五) 為嚮應環保政措，本次研習住宿飯店不主動提供一次性備品及瓶裝礦泉水，並請自備環保餐具及環保杯。
  - (六) 研習期間敬備餐點及茶點，請於報名時勾選葷食或素食。
- 十一、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同。

### 114學年度第一學期數位前導學校教師增能研習工作坊課程表

115年1月26日星期一

時間	內容	講者
09:30-10:00	報到	本校服務團隊
10:00-10:10	開幕式	國立竹山高中 許宏明校長
10:10-12:00	安全教育-水域安全課程經驗分享	國立中興大學 江信宏助理教授
12:00-13:00	中餐	
13:00-14:40	SEL社會情緒學習- 呼吸，回初心：森林療癒與情緒韌性	Shinrin-Yoku Taiwan小森日 張庭瑋講師 簡云開助教
14:40-15:00	茶敘	
15:00-17:00	SEL社會情緒學習- 呼吸，回初心：森林療癒與情緒韌性	Shinrin-Yoku Taiwan小森日 張庭瑋講師 簡云開助教
16:40-19:00	休息暨晚餐	
19:00-21:00	108課綱核心素養分組研討	本校服務團隊

### 114學年度第一學期數位前導學校教師增能研習工作坊課程表

115年1月27日星期二

時間	內容	講者
07:00-08:30	早餐	
08:30-09:00	報到	本校服務團隊
09:00-10:30	數位學習-AI好夥伴-運用Gemini & NotebookLM打造創新教材與影片	臺灣科技大學應用科技研究所 博士候選人鄭伉妙講師
10:30-10:50	茶敘	
10:50-12:20	數位學習-AI好夥伴-運用Gemini & NotebookLM打造創新教材與影片	臺灣科技大學應用科技研究所 博士候選人鄭伉妙講師
12:20-13:30	午餐	
13:30-16:30	國際教育- 品茗思源-茶文化的傳承與國際交流	仙夷茶廠 陳榮洲先生
16:30~	賦歸~~~期待再相見	