

國立竹山高級中學114學年度第一學期高中優質化暨前導學校跨領域教師增能工作坊實施計畫書

一、依據：

依據本校114學年十二年國民基本教育課程綱要數位前導學校計畫辦理。

二、目的：

國家發展根基於教育，而教育品質則仰賴優秀師資。面對十二年國教的實施，教學策略的創新與教師專業能力的精進，已成為國家教育發展的關鍵基礎工程。有鑑於此，本校特於年節前夕規劃教師增能研習活動，本次研習聚焦四大核心主題：「安全教育」、「SEL社會情緒學習」、「數位學習」及「國際教育」，期望透過系統性的課程設計，建立完整且具前瞻性的教師專業成長機制，營造終身學習的校園文化，共同提升教育品質。

三、目標：

- (一)將水域安全課程融入各領域教學，以加深加廣的方式落實安全教育，既能有效提升學生安全意識與素養，也能減輕教師課程設計負擔。
- (二)透過SEL社會情緒學習培養教師五大核心能力(自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧與負責任決策)，並結合ANFT關係式森林療癒，引導教師在自然環境中放慢步伐、打開感官，重新連結自然、自我與他人。
- (三)提升教師數位教學設計能力，善用AI工具發展創新教學模式及製作教學影片，促進師生互動，實現學習趣味化與課程適性化。
- (四)透過安全教育、SEL社會情緒學習、數位學習及國際教育等多元主題的跨域交流與集體創作，強化教師系統思考與統整能力。

四、辦理單位：

國立竹山高級中學。

五、講師名單：

- (一)國立中興大學江信宏助理教授。
- (二)Shinrin-Yoku Taiwan小森日-張庭瑋講師（美國ANFT自然與森林療癒嚮導協會認證嚮導、林保署森林療癒師培訓督導）及簡云開助教。
- (三)臺灣科技大學應用科技研究所博士候選人鄭伉妙講師。
- (四)仙夷茶廠負責人陳榮洲先生。

六、參加人員：本次研習限額30員，依報名順序錄取。

- (一)中部地區高級中等學校之教師。
- (二)鄰近國中之教師。
- (三)前導計畫夥伴學校之教師及本校之教師同仁。

七、研習日期：115年1月26日(星期一)10時00分至1月27日(星期二)16時30分。

八、研習、住宿地點：南投縣溪頭明山森林會館（南投縣鹿谷鄉內湖村興產路2-3號）。

九、報名方式：欲參與研習人員請於115年1月20日1700時前至線上表單進行報名（報名連結：<https://forms.gle/3v1toWUaNZ9BTLJu5>），錄取通知信將於1月21日1200時前寄送至報名時所填寫之信箱。

十、其他注意事項：

（一）本研習敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間課務請派代，往返交通費由各校相關經費依規定支給。

（二）本次研習為數位課程為電腦軟體運用教學，請務必自行準備筆記型電腦，以增加教學效果。

（三）參加人員須全程參與研習課程，結業後核發研習時數13小時。

（四）與會人員請自行前往研習地點，並於115年1月26日（星期一）上午09:30至10:00間完成報到，另如有接駁車（臺中高鐵站-研習場地）需求，請務必於報名表單填寫，以利車輛租賃事宜。

（五）為響應環保政措，本次研習住宿飯店不主動提供一次性備品及瓶裝礦泉水，並請自備環保餐具及環保杯。

（六）研習期間敬備餐點及茶點，請於報名時勾選葷食或素食。

十一、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同。

114學年度第一學期數位前導學校教師增能研習工作坊課程表		
115年1月26日 星期一		
時間	內容	講者
09:30-10:00	報到	本校服務團隊
10:00-10:10	開幕式	國立竹山高中 許宏明校長
10:10-12:00	安全教育-水域安全課程經驗分享	國立中興大學 江信宏助理教授
12:00-13:00	中餐	
13:00-14:40	SEL社會情緒學習- 呼吸，回初心：森林療癒與情緒韌性	Shinrin-Yoku Taiwan小森日 張庭瑋講師 簡云開助教
14:40-15:00	茶敘	
15:00-17:00	SEL社會情緒學習- 呼吸，回初心：森林療癒與情緒韌性	Shinrin-Yoku Taiwan小森日 張庭瑋講師 簡云開助教
16:40-19:00	休息暨晚餐	
19:00-21:00	108課綱核心素養分組研討	本校服務團隊
114學年度第一學期數位前導學校教師增能研習工作坊課程表		
115年1月27日 星期二		
時間	內容	講者
07:00-08:30	早餐	
08:30-09:00	報到	本校服務團隊
09:00-10:30	數位學習-AI好夥伴-運用Gemini & NotebookLM打造創新教材與影片	臺灣科技大學應用科技研究所 博士候選人鄭伉妙講師
10:30-10:50	茶敘	
10:50-12:20	數位學習-AI好夥伴-運用Gemini & NotebookLM打造創新教材與影片	臺灣科技大學應用科技研究所 博士候選人鄭伉妙講師
12:20-13:30	午餐	
13:30-16:30	國際教育- 品茗思源-茶文化的傳承與國際交流	仙夷茶廠 陳榮洲先生
16:30~	賦歸~~~期待再相見	