

風險管理基礎工作坊-戶外與海洋風險管理獨木舟課程行前通知

- 一、課程時間：2026 年 5 月 1-2 日
- 二、課程地點：國立臺灣海洋大學工學院電資暨綜合教學大樓一樓環保教室與小艇碼頭
 電綜大樓環保教室：<https://maps.app.goo.gl/PSreaSsdyoJvdfZ96>
 小艇碼頭：<https://maps.app.goo.gl/6SXF4cWu8oigkt4J9>
 免費停車位置：<https://maps.app.goo.gl/hq5bDKZwcjpSBGJ47>
- 三、參與對象：報名戶外與海洋教育專業風險管理之教師，請先加入群組(連結在最後)
- 四、課程規劃：

日期	115.5.1(五)	115.5.2(六)
報到地點	國立臺灣海洋大學環保教室	國立臺灣海洋大學小艇碼頭
07：30~08：00 報到		
08：00~09：00	相見歡	路線說明與裝備檢查
09：00~10：30	風險分析十步驟 風險意識矩陣	獨木舟體驗 翻船驗收 出海
10：40~12：00	風險管理矩陣	分組挑戰賽 裝備清洗與歸還
12：00~13：00	午餐與移動	換裝盥洗與用餐(12:00-13:30)
13：00~16：00	大合照 裝備檢查 水性測試 上、下船操槳練習 分組自由練習 翻船復位 大合照	13:30-15:00 風險管理企劃書
16：00~16：30	D1 的 QA 與回饋	15:10-16:30 緊急行動企劃書 EAP 風險管理 REACT 模式
16:30-17:00	盥洗，準備回家	D2 的 QA 與回饋

五、請預先準備清單：以下 APP 與網頁請老師們先預先瀏覽、認識，並練習操作

- (1) 請預先在手機下載：中央氣象署W、中央氣象署Q、WINDY(紅、藍皆可)及全球潮汐(IOS)或潮汐(安卓)。
- (2) 請先上網查國家海洋資料庫 <https://nodass.namr.gov.tw/> 及海域遊憩平臺一站式網站 <https://ocean.taiwan.gov.tw/>
- (3) 請先上網查找小艇碼頭相關資料、當天氣象資料。

六、水域概述與地圖

小艇碼頭位於國立臺灣海洋大學濱海校區旁，面向八尺門水道，兼具自然景觀與深厚人文底蘊。日治時期，基隆港務局曾於八尺門水域進行填海造陸工程，興建貯木池，作為木材集散與儲存之用。隨著產業變遷，貯木池功能逐漸式微，區域用途亦隨之轉型。現今，小艇碼頭由國立臺灣海洋大學管理，作為學生海上訓練、研究教學及各類水域活動（如獨木舟、帆船等）的重要場域。

八尺門為和平島與臺灣本島之間的狹窄水道，水流清澈、視野開闊，自古有「海門」之雅稱，亦為文人吟詠之地。和平橋橫跨其上，不僅串聯和平島與本島，更是漁船出入正濱漁港的重要航道。



和平島原名「社寮島」，為基隆港的門戶。早期由大沙灣嶼、小沙灣嶼與社寮嶼三座小島構成，歷經泥沙淤積與多次填海造陸工程，最終連結成今日完整島嶼。此地歷史悠久，原為凱達格蘭族聚落，稱為「Tuman」；16世紀漢人稱其為「大雞籠嶼」。1626年西班牙人於此建立聖薩爾瓦多城與諸聖教堂，開啟北臺灣大航海時代；其後荷蘭人、明鄭政權、清代、日本時期皆曾在此留下歷史足跡。戰後更名為「和平島」。島上保有豐富海蝕地形，如海蝕平臺、海蝕溝、豆腐岩與萬人堆（蕈狀石）等，是極具教育價值的自然地質教室。

小艇碼頭周邊景致開闊，港灣內外風貌各異。遠眺基隆山、和平島、八尺門與基隆嶼，清代詩人許梓桑筆下的「基隆八景」，其中數景皆可於此一覽無遺。海面上漁船穿梭、海鳥盤旋，山海交織，動靜相映，呈現典雅而壯闊的海岸風情。

此外，周邊海域生態資源豐富，常見白鷺、燕鷗、黑鳶等鳥類棲息覓食，潮間帶亦可觀察寄居蟹、海膽、海星等生物，為體驗與認識海洋環境的絕佳場域。黃昏時分，夕陽灑落港灣，夜幕低垂後燈火點點，港口景色更添層次與詩意，成為攝影與戶外活動愛好者流連之地。



七、個人裝備：

岸上裝備	水上裝備		
乾的內衣褲	防滑鞋	1	菜瓜布底或膠底或包趾鞋
乾的上衣	頭盔與救生衣	1	通過認證之頭盔救生衣，若無請登記租借(詳見十二、健康調查與裝備租借登記)
乾的褲子	防風防雨外套、雨褲	1	不一定要穿，可選擇攜帶
保暖衣或外套	行動糧（用防水袋包好）	足夠	約 1 餐份
頭部保暖（頭巾）	水（冷、熱皆可）	足夠	建議至少 1500cc（水壺或水袋）
乾的襪子	個人用藥／暈船藥		1 天份
行動糧	D 扣	1-2	（可固定物品）
保溫瓶（熱水）	防水袋、塑膠袋	2	裝個人物品與濕衣物
本運動涼鞋/拖鞋/乾的鞋子	眼鏡綁帶／固定帶／固定勾	1	
筆記	◎太陽眼鏡、遮陽帽	1	
毛巾	◎備用保暖衣褲	足夠	防水袋包好
環保餐具	◎手機防水殼／防水袋	1	請確認可防水，並附手繩
健保卡+身分證	◎濕式或乾式連身防寒衣	1	可選擇使用
	◎矽膠泳帽、頭巾或脖圍	1	可選擇使用
	◎防磨手套	1	可選擇使用

小提醒：

- 1.請注意保暖。防風防雨外套、兩件式雨衣雨褲不只是下雨穿，風大時也是很好的保暖衣物。
- 2.兩天皆有安排水域課程，請一定要帶下水裝備喔。

— 出航必要器材 —



— 三級行程器材 —



— 四級行程器材 —



其他參考器材



八、交通資訊：

1. 【室內課程】海洋大學工學院電資暨綜合教學大樓一樓環保教室



免費停車場(請勿停斜坡)。近山壁請小心落石



過斑馬線後沿著椰林人行道走



走至圍牆缺口處即可看到電資暨綜合教學大樓



2. 【室外課程】海洋大學小艇碼頭



九、住宿

可自行參考鄰近飯店、民宿

十、用餐與飲水

早餐與晚餐自理，中餐由課程承辦提供。

建議每日攜帶飲用水 2000cc 以上。**每日的行動糧請自備**

十一、個人體能需求

必備能力：水下閉氣 30 秒

建議能力：不怕水(會游泳更好)、請至少能連續慢跑 1 小時、核心支撐 3 分鐘*5 組、上肢與上背重訓或循環體能皆可。

十二、健康調查與裝備租借登記：

➤ **頭盔：150/頂/天，助浮衣(短版)：150/天。若有需求請至下方調查表中填寫**

<https://forms.gle/ey4xiAQH57uqvPgV8>

十三、LINE 群組：

加入後請將名稱設定為「學校+姓名」。

